



## Thérapie manuelle du sport

### **Objectifs :**

La formation s'adresse à des masseur-kinésithérapeutes et ostéopathes intéressés par l'approche du sport et par la place de ce dernier dans la prise en charge du patient pour qui le sport peut être une thérapie.

### **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 12 jours présentiels - 84 heures / 9 jours en e-learning – 63 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Suivi e-learning de la formation

### **Programme :**





## **Partie Présentielle**

### *Module 1*

#### **Jour 1**

9h-12h

- ✓ Pathologies tissulaires du sport
- ✓ Physiologie de l'effort
- ✓ Contentions adhésives et adaptations

13h-17h

- ✓ Cas pratique
- ✓ Strapping

#### **Jour 2**

- ✓ 9h-12h
- ✓ Prévention des blessures
- ✓ Urgences terrain et malette
- ✓ Lésions musculo-tendineuses

13h-17h

- ✓ Cas pratique
- ✓ tapping

#### **Jour 3**

9h-17h

- ✓ La réathlétisation

### *Module 2*

#### **Jour 1**

9h-12h

- ✓ Les techniques de traitement manuelles et mécaniques
- ✓ Thérapie manuelle et sport - introduction

13h-17h

- ✓ Thérapie manuelle MS et Rachis
- ✓ Fascia manuel

#### **Jour 2**

9h-17h

- ✓ Applications pratiques des techniques de traitement (membres et tronc)

#### **Jour 3**

9h-13h

- ✓ Ergonomie sportive: notions théoriques, applications pratiques, cas cliniques

14h-17h

- ✓ Coaching sportif
- ✓ Syndromes canaux et sport



*Module 3*

**Jour 1**

9h-12h

- ✓ Nutrition et récup musculaire

13h-17h

- ✓ Prépa physique et récupération

**Jour 2**

9h-12h

- ✓ Théorie des étirements
- ✓ Bases théoriques crochetage

13h-17h

- ✓ Étirements et renforcements musculaires
- ✓ Crochetage

**Jour 3**

9h-12h

- ✓ Activités physiques selon l'âge

13h-17h

- ✓ Melting pot pathologies

*Module 4 (3 jours)*

9h-17h

- ✓ Cas cliniques
- ✓ Applications terrain

**Partie e-learning**

- ✓ Contentions adhésives et adaptations
- ✓ Urgences terrain et malette
- ✓ Lésions musculo-tendineuses
- ✓ Physiologie de l'effort
- ✓ Coaching sportif
- ✓ Syndromes canaux et sport
- ✓ Nutrition et récup musculaire
- ✓ Théorie des étirements
- ✓ Bases théoriques crochetage
- ✓ Activités physiques selon l'âge