

PROGRAMME DE FORMATION 2021

Formation colonne vertébrale – module 1

*« Pathologie d'origine cervicale :
Du diagnostic au retour au sport »*



Description du module :

Sous l'impulsion de la recherche, des nouvelles technologies et de l'expertise des praticiens spécialistes, la prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques évolue constamment.

L'objectif principal de cette session est d'approfondir les connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques **pour les pratiquants d'une activité physique et sportive**, autour de cas cliniques pour les **pathologies d'origine cervicale**.

Elle permet également de comparer les pratiques présentées aux recommandations des Sociétés Savantes au travers des échanges avec les chirurgiens et médecins intervenant lors de cette formation. Cette formation renforce les bases indispensables au diagnostic, au traitement, à l'orientation et au suivi de vos patients.

Ce module s'adresse aux professionnels de santé qui, dans leur pratique quotidienne, sont amenés à prendre en charge des pathologies d'origine cervicale et qui souhaitent améliorer la qualité de leur intervention.

Ce module de 2 jours a pour objectif de faire comprendre que chaque discipline (médecine, chirurgie, kinésithérapie) s'inscrit dans un schéma global de prise en charge de la colonne vertébrale et qu'il est important d'en connaître les bases.

Objectifs pédagogiques :

Cette formation à 4 objectifs principaux :

- Connaître les différentes pathologies d'origine cervicale
- Améliorer la démarche diagnostic & l'examen clinique grâce à une approche pluridisciplinaire.
- Connaître la prise en charge médico-chirurgicale actuelle.
- Savoir définir des protocoles de traitement adaptés en kinésithérapie et en réathlétisation pour le retour au sport.

Programme du module :

1^{ere} journée

- ⇒ **Les pathologies et la démarche diagnostic (1H00)**
 - Anatomie et biomécanique
 - Traumatologie
 - Morphologie à risque
 - Traumatologie sportive

- ⇒ **Le traitement médical (2H00)**
 - Examen clinique
 - Imagerie
 - Diagnostics différentiels

- ⇒ **Prise en charge des personnes non opérées (5H00)**
 - Bilan initial
 - Analyse posturale
 - Mobilité
 - Force
 - La kinésithérapie (théorie et pratique)
 - Verrouillage cervical : travail proprioceptif
 - Renforcement cervical (Exercices avec casque cervical et swissball)
 - Travail en isométrie
 - Travail dynamique & travail en dissociation
 - La réathlétisation (théorie et pratique)
 - La phase 1 avec le kinésithérapeute
 - Initiation au positionnement et au gainage
 - Intégration de la gestuelle sportive
 - La phase 2 avec le kinésithérapeute ou le préparateur physique
 - Renforcement avec programme musculation cervico-dorsale

2nde journée

⇒ **Le traitement chirurgical (2H00)**

- Imagerie (radiographies statiques et dynamiques, scanner, irm)
- Les différentes chirurgies

(Arthrodèse antérieure, arthroplastie discale, arthrodèse postérieure, décompression postérieure)

- Spécificités
- Techniques innovantes
- Attentes du chirurgien

⇒ **Prise en charge des personnes opérées (4H30)**

- Bilan initial
Analyse posturale +mobilité +force
- La kinésithérapie (théorie et pratique)
 - Travail en diffusion : récupération amplitudes +réveil musculaire + étirements
 - Renforcement cervical
 - Travail en isométrie
 - Travail dynamique
- La réathlétisation (théorie et pratique)
 - La phase 1 avec le kinésithérapeute
 - Interdits et principes de précaution
 - initiation au positionnement et au gainage
 - intégration de la gestuelle sportive
 - La phase 2 avec le kinésithérapeute ou le préparateur physique
 - Renforcement avec programme musculation cervico-dorsale

⇒ **Bilan final pour validation retour au sport (1H00)**

- Mesure dynamométrique
- test poirier
- imagerie

⇒ **Evaluation finale (0h30)**

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique s'appuie sur l'alternance de théorie et de pratique.

Pour la théorie, les participants assisteront à des présentations avec comme supports des documents écrits, des diaporamas et des vidéos.

Pour la pratique, les participants pourront à la fois assister aux démonstrations et pratiquer eux-mêmes les techniques enseignées.

Méthode d'évaluation

Les participants aux sessions de formation remplissent, en début de formation, un questionnaire. Ce questionnaire est à nouveau rempli par les participants à l'issue de la formation, ce qui permet d'évaluer les progrès effectués.

Les résultats sont commentés lors d'un tour de table avec les participants.

A la fin de ce tour de table, un questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation est remis aux participants.

Durée du module : 2 jours de formation pour un total de 16h

Niveau requis pour la formation :

- Cette formation est dédiée aux professionnels de la santé dûment diplômés
- Elle nécessite des connaissances et compétences en matière d'anatomie, physiologie et biomécanique, et ne peut à ce titre pas s'adresser à des étudiants n'ayant pas complété leur cursus
- Les diplômes permettant l'accès à la formation (sans que la liste soit exhaustive) sont : Médecine générale/Médecine physique et de réadaptation /Kinésithérapie
- Les stagiaires ayant obtenu leur diplôme dans les 12 mois précédent la formation bénéficient de -25 % sur le prix de la formation.

Coût de la formation : 795€ TTC (TVA 20%)

