

PROGRAMME DE FORMATION

M1- FORMATION REATHLETISATION GENOU :
**« CHIRURGIE LCA, TESTS ET ORIENTATIONS POST
REEDUCATION »**



Description du module :

L'objectif principal du module est d'acquérir les bases d'une méthodologie concrète de prise en charge d'un sportif ou pratiquant d'activités physiques.

Ce module est orienté sur la méthodologie pratique de prise en charge des pathologies de genou.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront :

- Une vision globale de la prise en charge des pathologies de genou en réathlétisation
- Revu les bases en anatomie et physiopathologies du genou
- Acquis la méthodologie du « Test d'Aptitude à la Réathlétisation » (TAR)
- Acquis les bases du travail de planification de la réathlétisation

Intervenants :

- Dr Pierre CHAMBAT, Chirurgien du Genou, co-fondateur du Centre Orthopédique Santy à Lyon
- Damien Dricot, Kinésithérapeute, expert en rééducation du genou
- Grégory Vigne, Docteur en Sciences du Sport, expert en réathlétisation

Programme du module :

JOUR 1

CHAPITRE 1 : Présentation de la méthodologie de Réathlétisation

- 1.1 Constats et origines de la méthodologie
- 1.2 Mise en place de la réathlétisation
- 1.3 Choix stratégiques (nb de séances, durée, qualité de la prise en charge à 3,5 mois, à 6 mois,...)

CHAPITRE 2 : Anatomie et physiopathologie du genou

- 2.1 Rappels anatomiques, physiologiques et biomécaniques
- 2.2 Détection et classification des pathologies courantes du genou
- 2.3 Choix et intérêts de la plastie lors d'une ligamentoplastie du LCA

CHAPITRE 3 : L'iso cinétisme en évaluation

CHAPITRE 4 : le genou à 3 mois post-opératoire

CHAPITRE 5 : La réathlétisation (3 phases)

JOUR 2

CHAPITRE 6 : Ateliers pratique de mise en situation

- 6.1 Mise en place du « Test d’Aptitude à la Réathlétisation » TAR*
- 6.2 Détermination des objectifs individuels
- 6.3 Acquisition de la « boîte à outils »
- 6.4 Planification de la réathlétisation
- 6.5 Cas concrets : mis en place de séances**

*1^{ère} séance avec analyse de celle-ci pour orienter le travail à venir. Pas d’utilisation de machine (uniquement du petit matériel).

** Travail de planification et de mise en application de la méthodologie.

CHAPITRE 7 : évaluation, synthèse et conclusion

NB : les participants à la formation observeront des séances individuelles et collectives réalisées au sein du centre ATHLETIC. Ils seront mis en situation lors d’exercices pratiques.

Durée du module : 2 jours (16h de formation environ)

Conditions de réalisation de la session de formation :

- Praticiens diplômés bénéficiant d’une expérience professionnelle d’au moins 12 à 24 mois, et ayant été confronté à la prise en charge de genoux (LCA, SDR, ...)
- Groupe de 15 personnes au maximum
- Salle de formation disposant d’un espace suffisant pour animer les ateliers pratiques (petit matériel : échelle de rythme, steps, cerceaux, mini haies, ...)

Coût de la formation : 795€ TTC (TVA 20%)

Lieu de la formation : Centre ATHLETIC, 4 rue Jean SARRAZIN 69008 LYON

Cette Formation est agréée FIFPL et OGDPC.