



PROGRAMME DE FORMATION 2021

MODULE

***Test d'évaluation des capacités fonctionnelles après
chirurgie pour instabilité antérieure de l'épaule***

(Le test S-STARTS)

Description du module :

La gestion postopératoire reste une étape charnière dans la qualité du résultat des opérations de butées. Elle s'étend sur une période de 4,5 mois, en général, depuis la convalescence postopératoire immédiate jusqu'à la reprise de l'activité sportive.

La question du retour au sport reste la préoccupation principale des athlètes opérés pour réduire une instabilité de l'épaule et la nécessité d'optimiser les délais de reprise reste omniprésente. A ce jour, la reprise du sport est basée sur des critères d'évolution clinique et de délais depuis la chirurgie.

Le retour au sport repose bien entendu sur un examen clinique précis ainsi qu'une évaluation des amplitudes articulaires. Néanmoins, il est désormais nécessaire de s'appuyer sur d'autres critères indispensables à la restauration d'une épaule stable et sûre. Une mesure des amplitudes articulaires permet de détecter des déséquilibres entre le membre opéré et le membre sain.

Il convient désormais d'ajouter une évaluation du contrôle neuro-musculaire au bilan final des patients opérés. Celui-ci repose sur une série de test objectifs reproductibles tels que la force maximale isométrique de la coiffe des rotateurs, la stabilité des membres supérieurs, la puissance, l'explosivité et l'endurance musculaire.

Objectifs pédagogiques :

L'objectif principal de ce module est d'acquérir une méthodologie d'évaluation concrète composée de tests permettant d'avoir une cartographie du patient afin d'affiner le travail de retour au sport et de donner de plus amples informations au chirurgien et/ou au médecin dans sa prise de décision de retour au sport.

Ce module est orienté sur la méthodologie pratique de passation du test « S-STARTS ».

A l'issue de la formation, les stagiaires devront :

- Savoir effectuer une évaluation finale (Test « Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport »)
- Savoir rédiger un rapport synthétique du test (pour transmission aux médecins et chirurgiens suiveurs)
- Savoir interpréter les résultats d'un test S-STARTS
- Savoir orienter les objectifs de réathlétisation

Programme du module:

Présentation du test : (2h)

- Revue de la littérature scientifique
- Méthodologie du test S-STARTS (test à 4,5 mois post op)

Observation et mise en pratique (3h)

- Observation d'un test
- Mise en pratique individuelle

Interprétation des résultats (2h)

- Présentation des résultats de la pratique individuelle
- Mise en relation entre les résultats bruts et les recommandations de réathlétisation

La formation aura lieu au sein du centre Athletic à Lyon, ce qui offre aux stagiaires la possibilité d'observer des tests et des séances de réathlétisation (prise en charge individuelle/collective).

Durée du module : 1 journée

Organisation du module :

- 9h00 – 11h00 : Présentation du test fonctionnel « **Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport** »
- 11h00 - 11h15 : PAUSE
- 11h15 - 12h15 : Observation d'un test
- 12h15 - 13h45 : REPAS
- 13h45 - 15h45 : Mise en pratique individuelle
- 15h45 - 16h00 : PAUSE
- 16H00 - 16H30 : Présentation des résultats de la pratique individuelle
- 16h30 - 18H00 : Mise en relation entre les résultats bruts et les recommandations de réathlétisation

Niveau requis pour la formation :

- Cette formation est dédiée aux professionnels dûment diplômés.
- Elle nécessite des connaissances et compétences en matière d'anatomie, physiologie et biomécanique du sport, et ne peut à ce titre pas s'adresser à des étudiants n'ayant pas complété leur cursus.
- Les diplômes permettant l'accès à la formation (liste non exhaustive) sont : Médecine physique et de réadaptation / médecine sportive, kinésithérapie

Coût de la formation : 395€ TTC (TVA 20%)