

PROGRAMME DE FORMATION 2019

Formation Epaule

« Module 1 : Du diagnostic à la reprise des activités »



Description du module :

Sous l'impulsion de la recherche, des nouvelles technologies et de l'expertise des praticiens spécialistes, la prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur évolue constamment. L'objectif principal de cette session est d'approfondir les connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques, autour de cas cliniques pour les pathologies de l'épaule. Elle permet également de comparer les pratiques présentées aux recommandations des Sociétés Savantes au travers des échanges avec les chirurgiens et médecins intervenant lors de cette formation. Cette formation renforce les bases indispensables au diagnostic, au traitement, à l'orientation et au suivi de vos patients.

Ce module s'adresse à tous les kinésithérapeutes qui, dans leur pratique quotidienne, sont amenés à prendre en charge des épaules et qui souhaitent améliorer la qualité de leur intervention.

Ce module de 2 jours a pour objectif de faire comprendre que la kinésithérapie s'inscrit dans un schéma global de prise en charge de l'épaule et qu'il est important d'en connaître les bases.

Ce module est un prérequis pour suivre des modules plus spécialisés tels que :

- Modules consacrés à une pathologie particulière (ex : rupture de coiffe).
- Module consacré aux tests fonctionnels (TAR et S-STARTS)
- Module consacré à la réathlétisation de l'épaule du sportif

Objectifs pédagogiques :

Cette formation à 4 objectifs principaux :

- Connaitre les différentes pathologies de l'épaule
- Améliorer la démarche diagnostic & l'examen clinique grâce à une approche pluridisciplinaire.
- Connaitre la prise en charge médico-chirurgicale actuelle.
- Savoir définir, à partir des nouvelles approches médicales et chirurgicales, des protocoles de traitement adaptés.

Programme du module :

1^{er} JOUR : Matin

Les pathologies et la démarche diagnostic

- Anatomie et biomécanique
- Examen clinique
- Pathologies épaule
 - o La pathologie de la coiffe des rotateurs (Tendinopathies – Ruptures – Calcifications)
 - o Epaule du sportif
 - o Instabilités de l'épaule
 - o Raideurs de l'épaule
 - o Epaule traumatique
- Diagnostics différentiels

1^{er} JOUR : Après-midi

Le traitement médical

- Les infiltrations
- Les autres traitements médicaux

La kinésithérapie

- Théorie de la prise en charge de l'épaule douloureuse en rééducation
 - o Priorités de l'évaluation kinésithérapique initiale (conflits, tendinopathies et instabilités)
 - o Objectifs à court et moyen terme du traitement kinésithérapique (arbre décisionnel)
 - o Programme d'exercice (principes et progression / intérêt de l'isocinétisme en rééducation)
 - o Critères d'évaluation de l'efficacité du traitement kinésithérapique
- **Pratique**
 - o Etude de cas d'épaules douloureuses et élaboration de leur traitement kinésithérapique
 - o Isocinétisme

2nd JOUR : Matin

Le traitement chirurgical

- Les ruptures de coiffe : Indication, traitement chirurgical, suites post op
- Les instabilités antérieures de l'épaule : indication, traitement chirurgical, suites post-op
- Revue des autres instabilités : instabilités gléno-humérales postérieures, acromio-claviculaires
- Les prothèses d'épaules : indication, traitement chirurgical, suites post-op

La kinésithérapie post opératoire

- Soulager / contrôler les douleurs et l'inflammation
- Récupérer les mobilités: l'éclairage de la biomécanique
- Respecter le geste chirurgical (délais - risques)

2nd JOUR : Après-midi

La kinésithérapie post opératoire – pratique

- L'auto-rééducation étape par étape : enseignée et accompagnée par le kiné
- Les autres approches rééducatives et leur place en post-opératoire
- Le renforcement musculaire: pour qui et quand
- La place de la balnéothérapie
- Les problèmes en rééducation (avec notamment la raideur post-opératoire)

Durée du module :

- 2 jours de formation pour un total d'environ 16h

Niveau requis pour la formation :

- Cette formation est dédiée aux professionnels de la santé dûment diplômés
- Elle nécessite des connaissances et compétences en matière d'anatomie, physiologie et biomécanique, et ne peut à ce titre pas s'adresser à des étudiants n'ayant pas complété leur cursus
- Les diplômes permettant l'accès à la formation (sans que la liste soit exhaustive) sont : Médecine générale/Médecine sportive, Kinésithérapie
- Les stagiaires ayant obtenu leur diplôme dans les 12 mois précédent la formation bénéficient de -25 % sur le prix de la formation.

Coût de la formation :

- Pour les professionnels en activité : 790€ TTC (TVA 20%)