

Pelvi-Périnéologie Féminine les fondamentaux

4 jours, soit 28 heures en présentiel

avec Sandrine GALLIAC ALANBARI, Aurélien SIMON, Jean BOURDIN & Marina CREMEL

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation aura pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme en périnéologie, et ce dès leur retour en cabinet, grâce notamment aux pratiques proposées sur patientes lors de cette formation.

Cette formation sur 4 jours, dont une journée entière consacrée à la pratique sur patiente, vous permettra d'acquérir :

- toutes les bases anatomo-neuro-physiologiques de l'appareil périnéo-sphinctérien
- le diagnostic des dysfonctions pelvi-périnéales : incontinences urinaires, troubles de la statique pelvienne
- les moyens de prises en charges rééducatives par l'apprentissage d'un bilan avec interrogatoire et examen clinique précis aboutissant à un bilan diagnostique kinésithérapique périnéo-sphinctérien chez la femme
- les techniques et attitudes préventives dans sa pratique quotidienne
- le souci d'une prise en charge globale réintégrant le périnée dans le complexe lombo-abdomino-pelvien

PROGRAMME :

- **1er jour :** Aurélien Simon le matin & Sandrine Galliac Alanbari l'après-midi

09h15 *Accueil des participants*

- 09h30 - Fondamentaux en neuro anatomo physiologie :
- . Situation et anatomie du système urogénital
 - . Plancher musculo aponévrotique
- Physiologie normale du cycle continence miction :
- . Déroulement du cycle continence miction
 - . Les réflexes de Mahony
- Contrôle neurologique de la miction

12h30 *Déjeuner*

- 13h30 - Physiopathologie de l'incontinence urinaire
16h - Physiopathologie des troubles de la statique pelvienne

18h *Fin de la journée*

- **2^{ème} jour :** Sandrine Galliac Alanbari

- 09h - Bilans diagnostiques en périnéologie
- Interrogatoire
- 10h30 - Bilan clinique et postural
- Examen de la patiente
- Hygiène dans la pratique en périnéologie

PROGRAMME

12h30 Déjeuner

13h30 - Prise en charge rééducative féminine : les outils de la rééducation

15h30 - Présentation des protocoles, méthodologie et présentation du matériel de rééducation, intérêt et mise en application

17h - Prise en charge spécifique des troubles de la statique pelvienne

18h Fin de la journée

- **3ème jour :** Sandrine Galliac Alanbari le matin puis Marina Cremel ou Jean Bourdin l'après-midi
- 09h - Prise en charge globale en pelvi périnéologie :
- présentation des différentes techniques abdominales
 - présentation des techniques complémentaires (boules de Geisha, cônes, sondes connectées, Taping, Técarthérapie, etc...)

12h30 Déjeuner

13h30 - Prise en charge rééducative du pré partum

15h30 - Prise en charge rééducative du post partum

18h Fin de la journée

- **4ème jour :** Sandrine Galliac Alanbari + Marina Cremel et/ou Jean Bourdin + patientes
- Journée de pratique en cabinet de kiné spécialisé en périnéologie.
Répartition en 2 ou 3 groupes sur 2 ou 3 salles de soins avec dans chacune un formateur référent et une patiente.
Alternative possible à ces pratiques sur patientes par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

09h - Bilan en périnéologie appliqué à la pratique sur patientes

10h30 - Pratique avec techniques des rééducations manuelles sur patientes

12h30 Déjeuner

13h30 - Présentation du matériel d'électrothérapie et des différentes sondes

15h30 - Cas cliniques

17h Fin de la journée

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

PROGRAMME

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), appareil d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Sandrine GALLIAC ALANBARI

- Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie
- DU Européen : Rééducation périnéo-sphinctérienne - St Etienne
- Master 2 - Sciences de l'éducation - REFE - Montpellier 3 - 2014
- Publication de « Rééducation Périnéale Féminine » aux éditions DUNOD

Marina Cremel

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Activité libérale exclusive en pelvi périnéologie : post-partum, incontinence urinaire d'effort, prolapsus, rééducation périnéale manuelle, rééducation avec électro-stimulation et bio-feedback, gymnastique abdominale non génératrice de pression...

Jean Bourdin

- Masseur-kinésithérapeute DE : pratique à orientation pelvi-périnéale et cancer du sein quasi exclusive
- DEA de Sexologie Clinique et Expérimentale
- Membre de l'AFRePP

Aurélien Simon

- Masseur-Kinésithérapeute DE
- Ostéopathe D.O (Cursus en 6 ans, École supérieure d'ostéopathie Paris)
- DU Anatomie clinique (Paris V)
- DU Anatomie chirurgicale abdomino pelvien (Paris V)
- Master 2 VHMA (STAPS) option recherche (Paris XI)
- Chargé de cours à l'ESO en anatomie et à l'IFMK de St Maurice