

## Drainage autogène

Vous souhaitez vous former au drainage autogène ? Reconnue pour son efficacité, cette méthode douce et non contraignante de désencombrement bronchique dispensée par Hugues Gauchez, président fondateur de l'Association Mucoviscidose et Kinésithérapie, vous permettra de choisir le bon outil au bon moment. Consistant à analyser le profil ventilatoire du patient pour trouver la solution adaptée à sa physiopathologie, cette pratique rendra la pompe respiratoire de vos patients et vos séances de kinésithérapie respiratoire optimales.

### À propos

Dans la prise en charge des maladies respiratoires obstructives, le drainage autogène a fait ses preuves (grade B). Cette initiation au drainage autogène vous permettra d'affiner votre démarche clinique pour répondre de façon efficace et personnalisée aux problématiques complexes de chaque patient.

### Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de mettre en harmonie la physiologie respiratoire, la mécanique ventilatoire, la physiopathologie afin d'optimiser la kinésithérapie respiratoire et la rendre confortable.

### Méthodologie et pédagogie

Nous partirons de la physiopathologie des maladies respiratoires obstructives pour être en mesure de proposer une démarche clinique personnalisée à chaque patient.

À travers de séances de kinésithérapie respiratoire chez des patients atteints de mucoviscidose, BPCO et bronchiolite, nous reverrons les incontournables d'un drainage bronchique efficace et cohérent.

### Prérequis

Cette formation est ouverte aux MKDE.

# Programme de Formation

## QCM : Test de connaissance 20 min

### Introduction

- [Intro : Historique et définition du drainage autogène 6 min 19](#)

### L'anatomo-physiologie respiratoire

- [Le système respiratoire 4 min 27 s](#)
- [Les muscles respiratoires 3 min 49 s](#)
- [Quelques aspects physiques de la respiration 15 min 29 s](#)

### Gestion de la phase inspiratoire ou expiratoire

• Augmentation de la résistance bronchique, perte de la rétraction alvéolaire, diminution de la mobilité et changement de forme de la pompe respiratoire... tant de problématiques auxquelles il faudra être en mesure de répondre. • Description du bilan diagnostic kinésithérapique respiratoire • Le drainage bronchique selon le concept de modulation des niveaux et des débits ventilatoires • Les résistances à l'écoulement de l'air • Les objectifs incontournables d'une séance de kinésithérapie respiratoire • Le nez : un organe incontournable

- [Gestion de la phase inspiratoire et expiratoire du patient 50 min 18 s](#)

### Séance de drainage autogène chez une patiente atteinte de mucoviscidose

Démonstration d'une première séance de kinésithérapie respiratoire chez un patient souffrant de mucoviscidose.

- [L'observation 27 min 39 s](#)
- [L'installation de la patiente 3 min 18 s](#)
- [Le guidage manuel 13 min 47 s](#)
- [La sangle thoracique 2 min 09 s](#)
- [La spirométrie incitative 9 min 04 s](#)
- [L'aérosolthérapie 5 min 06 s](#)
- [Le Simeox 21 min 41 s](#)

### Bilan et traitement d'un patient BPCO

Démonstration d'une première séance de kinésithérapie respiratoire chez un patient souffrant de BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive).

- [Bilan 10 min 25 s](#)
- [Le souffle parfait 4 min 51 s](#)
- [Le lavage de nez 1 min 58 s](#)
- [La résistance inspiratoire 11 min 50 s](#)
- [La PEP oscillante 2 min 24 s](#)
- [Les thérapeutiques inhalées 2 min 16 s](#)

## Le drainage bronchique du jeune enfant

Explications et démonstration d'une séance de kinésithérapie respiratoire chez l'enfant.

- [Les particularités anatomiques et physiologiques du nourrisson 4 min 21 s](#)
- [L'organisation d'une séance de kiné respiratoire du nourrisson 8 min 25 s](#)
- [Le lavage de nez 3 min 07 s](#)
- [Exemple de séance de kinésithérapie respiratoire du nourrisson 29 min 31 s](#)
- [Le Simeox 21 min 41 s](#)

## Questions fréquentes

- [Questions fréquentes 18 min 57 s](#)

## Conclusion

- [Conclusion 3 min 50 s](#)

## Interview d'Hugues Gauchez

- [Interview 7 min 39 s](#)

**QCM : réévaluez vos connaissances. 20 min**

**Auto-correction avec aide du support de cours : 30 min**

## Supports de cours & documentation

- La Méthodologie de Recherche PhysioAcademie.com