

Rééducation Abdomino-Périnéo-Diaphragmatique

2 jours, soit 14 heures en présentiel
avec Luc & Elie GUILLARME

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation remet à l'honneur la place de la sangle abdominale en rééducation pelvi-périnéologique et fonctionnelle en respectant la physiologie humaine.

Les instrumentations permettant d'améliorer la gestion du souffle, de récupérer une sangle abdominale protectrice des zones faibles de l'enceinte abdomino-pelvienne et du périnée ont bénéficié de plus de 30 ans de recherches, d'études validées et de pratique tant en cabinet libéral qu'en clinique.

L'activité énergétique expiratoire retrouvée permet de valoriser toutes les techniques complémentaires effectuées en seconde intention.

L'objectif de la formation est de rappeler et donner à chaque stagiaire les bases scientifiques indispensables à l'interprétation positive d'une remise en cause salutaire de notre prise en charge rééducative.

Le support d'enseignement de l'anatomo-neuro-physio respiratoire, vésico-sphinctérienne, ano-rectale, péri-natale, bénéficie de présentations animées en 3D assurant la bonne compréhension de la complexité du fonctionnement humain.

Les séances pratiques effectuées chaque jour après la partie théorique garantissent la compréhension et l'objectif d'une méthode universelle servant de base à toutes les techniques rééducatives traitant une pathologie dans laquelle est reconnue et évaluée une incompétence d'un abdomen délétère.

La méthode suit les recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière du respect du ratio coût/efficacité grâce à un traitement encouragé à être effectué à moyen et long terme.

PROGRAMME :

- **1er jour :** Luc & Elie GUILLARME

09h30 *Accueil des participants*

10h - Historique de la méthode, validation
- Place de la rééducation abdominale en rééducation fonctionnelle
- Autres techniques abdominales : isométriques, excentriques

11h - La méthode : études expérimentales
- Anatomie abdominale animée
- Physiologie respiratoire animée
- Pathologie abdominale

12h - Tests d'évaluation posturaux, musculaires, respiratoires...

12h30 *Déjeuner*

13h30 La méthode de base : Méthode, Principe, Matériel, Pratique, protocole

16h La méthode appliquée à la pelvi-périnéologie et ses propositions thérapeutiques

18h *Fin de la journée*

PROGRAMME

- **2ème jour** : Luc & Elie GUILLARME

- 09h - Rappel de physiologie abdomino-respiratoire et pathologie abdominale
- Objectifs de la prise en charge rééducative :
- Interroger
- Expliquer
- Tester (tests : posturologique, oculaire, manométrique abdominal, manométrique diaphragmatique, spirométrique, lombo-pelvien)
- Traiter

12h30 Déjeuner

13h30 - Présentation des différents types de matériel : électrodes abdominales, électrodes diastasis, embout à flux laminaire, sac de compression thoracique, stimulateur avec suivi feedback du temps du souffle, tablette de stabilométrie, testeur manométrique abdominal et diaphragmatique...

- 15h - Pratique en position allongée et assis haute
- Applications thérapeutiques
- Périnatalité : prise en charge en pré-per et post-partum
- Place de la rééducation à domicile

17h Fin de la journée

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT + divers documents pédagogiques remis sur place
- Tables de pratiques (1 pour 2), instrumentations, modèles anatomiques, etc...

PROGRAMME

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issu de la formation

FORMATEUR :

Luc GUILLARME

- Masseur-kinésithérapeute DE
- DU en uro-gynéco-andro-colo-proctologie
- Certifié universitaire en rééducation respiratoire et cardio-vasculaire
- Médaillé d'Or 2010 de la Société d'Encouragement au Progrès
- Médaillé d'Or 2006 au Salon des Inventions de Lyon

Elie GUILLARME

- Ostéopathe DO
- Formateur et conférencier pour la rééducation Abdomino-Périnéo-Diaphragmatique