

## Endométriose : thérapeutiques manuelles

3 jours, soit 21 heures en présentiel  
avec Rodolphe BENOIT-LEVY

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation aura pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose, et ce dès leur retour en cabinet.

Cette formation sur 3 jours, vous permettra d'acquérir :

- Toutes les bases médicales de l'endométriose :
  - ✓ Définition, sémiologie
  - ✓ Clinique
  - ✓ Diagnostic différentiel
  - ✓ Imagerie
- L'apport de la chirurgie
- L'apport de la micronutrition
- Ce que peut faire le kinésithérapeute sur l'endométriose :
  - ✓ Electrothérapie
  - ✓ Travail manuel externe et interne

### PROGRAMME :

- **1er jour :**

09h30 *Accueil des participants*

10h - Généralités  
- Définition  
- Epidémiologie  
- Etiologie  
- Principaux sites de l'endométriose  
- Clinique

12h30 *Déjeuner*

13h30 La douleur et l'endométriose

14h30 Pratique :

- Travail manuel des différents éléments anatomiques de l'abdomen.
- Etirements et assouplissements du colon et de l'intestin grêle
- Mobilisation du foie et de la bourse omentale
- Travail en inhibition du nerf phrénique.
- Travail des rapports psoas/rein, et psoas colon

18h *Fin de la journée*

# PROGRAMME

- **2ème jour :**

- 09h - Diagnostic différentiel :
- Syndrome de congestion pelvienne
  - Pathologies auto-immunes
- Les traitements médicaux :
- Sur la douleur
  - Hormono-thérapie
- Endométriose et fertilité
- Le traitement chirurgical :
- Cœlioscopie interventionnelle
- Les thérapeutiques fonctionnelles
- L'alimentation
  - L'alimentation anti-inflammatoire
  - Lait, gluten et FODMAP

12h30 Déjeuner

- 13h30 - L'apport de la micronutrition
- Le SII et micronutrition  
En premier on traite une éventuelle candidose et vers  
Ensuite on réfléchit :
    - ✓ Relation Foie (hormones dont progestérone) >>> Intestin
    - ✓ Relation Intestin (porosité) >>> Foie
  - Stress et micronutrition : magnésium, tryptophane, vit. D et mélatonine
- Electrothérapie, le Tens et Técrathérapie
- La médecine chinoise
- Sophrologie et relaxation

- 15h Pratique en externe
- Ouraque, fascia ombilico-prévésical et fosses obturatrices
  - Assouplissement de l'espace graisseux rétro-pubien
  - Travail sur la perception de l'eutonie du périnée postérieur >>> DD, Assis, et debout

18h Fin de la journée

- **3ème jour :**

- 09h00 - La Phénoménologie
- La désadaptation posturale
  - Le serrage dentaire
  - La fibromyalgie, un exemple de désadaptation
  - Le Syndrome Douloureux Régional Complexe
  - Le stress post traumatique et composante émotionnelle
  - Les différentes douleurs pelviennes :
    - Région anale, dyschésies
      - ✓ Hypertonie du périnée postérieur
      - ✓ Fascias d'accolement et rectocèle
      - ✓ Région anale et point du vue veineux
      - ✓ La congestion pelvienne
    - Région vaginale
      - ✓ Muqueuse, musculaires et séreuses
    - Vestibule
      - ✓ Clitoris, retour veineux
- Vaginisme

# PROGRAMME

- Glandes vulvaires
- Innervation
  - Urètre
- Anatomie régionale
- Muscles transverse profond et urétrovaginal
  - Vessie
  - Col de l'utérus, torus et lames SRGP
  - Annexes et reprise de l'anatomie du ligament large

12h30 Déjeuner

13h30 Travail en interne, en binôme, entre stagiaires, dans le respect des règles déontologiques et de l'intimité de chacun, consentement éclairé, avec une alternative possible sur modèle anatomique de simulation

- Reprise de l'ensemble des éléments anatomiques vus dans la matinée
- Travail sur l'urétrite
- Vessie, espace rétropubien tubercules pubien, ligaments rond et pubo-vésicaux
- Aponévrose pelvienne et arcades tendineuses
- Inflammation vaginale
- Les fosses ischiorectales
- Le torus et les lames sacro-recto-génito-pubiennes
- Périnée postérieur, assouplissement
- Fosses obturatrices et canal du pudendal, nerf clunéal
- Détente de l'utérus et étirement des trompes

18h Fin de la journée

---

## PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

---

**Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :**

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

## METHODOLOGIES :

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

### Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

### Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

## FORMATEUR :

### Rodolphe BENOIT LEVY

- Masseur kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO
- DIU Posturologie clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique
- Enseignant spécialisé en ostéopathie crânienne et développement maxillo-facial, ostéopathie fonctionnelle et tissulaire. Formateur, directeur de recherche