

## Kinésithérapie & Fertilité

2 jours, soit 14 heures en présentiel  
avec Aliénor ROCHER

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation a pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'accompagner les femmes en parcours de Procréation Médicalement Assistée.

Elle permettra :

- de connaître la physiologie de la fertilité
- de comprendre les différents phénomènes physiques et psychologiques qui impactent la fertilité
- de réaliser un bilan précis et complet sur des critères (physiques et psychologiques) où les masseurs kinésithérapeutes peuvent intervenir et établir les limites de leur prise en charge
- d'apprendre des techniques manuelles et gymniques spécifiques à notre pratique
- d'accompagner nos patientes au quotidien avec des autos-soins à leur enseigner

### PROGRAMME :

- **1er jour :** Aliénor ROCHER

09h30 *Accueil des participants*

10h Anatomie et physiologie :

- du système endocrinien et des hormones de la fertilité
- de la sphère génitale (positions utérines, ...) et de ce qui l'entoure
- du cycle menstruel

11h Accompagner nos patientes tout au long du cycle menstruel  
Comprendre les différents troubles qui peuvent impacter ce cycle

11h30 La gestion de la fertilité : les différents moyens de contraceptions féminines et masculines

12h Les troubles de la fertilité chez la femme :

- endométriose,
- malformations utérines,
- fibromes,
- adénomyose,
- SOPK,
- IOP, ...

12h30 *Déjeuner*

# PROGRAMME

13h30 Comprendre les examens médicaux liés à la fertilité :

- bilan de fertilité,
- bilan hormonal,
- hystérosalpingographie, ...

14h Les parcours PMA : fonctionnement, prise en charge médicale, ...

14h30 Tour d'horizons des études scientifiques en lien avec les techniques kinésithérapiques sur la fertilité.  
Limites de nos prises en charge

15h Création d'un bilan pré-conceptionnel

16h Travail pratique sur la partie antérieure du corps

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Aliénor ROCHER

09h Travail pratique sur la partie postérieure du corps

10h30 Travail corporel :

- Yoga (postures et détente) pour favoriser la fertilité et lors d'un parcours PMA
- Exercices spécifiques

12h Sphère émotionnelle : savoir aborder et soutenir les différentes phases de la prise en charge

12h30 *Déjeuner*

13h30 L'importance de l'alimentation dans le parcours fertilité

14h30 Apports d'autres techniques complémentaires :

- médecine traditionnelle chinoise (acupression, moxa, ...),
- réflexologie plantaire, ...

16h Apprentissage d'auto-soins pour nos patientes

17h *Fin de la journée*

---

## METHODOLOGIES :

---

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

# PROGRAMME

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

## Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Matériel nécessaire à la pratique du Yoga, comme des tapis, sangles, briques, etc...

## Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATRICE :

---

### Aliénor ROCHER

- Masseur-kinésithérapeute DE spécialisée en périnéologie et rééducation périnatale
- Formatrice au sein de l'association Edelweiss
- Membre du CA de la SIREPP
- Yogathérapeute et Professeur de Yoga certifiée
- Diplôme en Réflexologie Plantaire