

Pratique en Périnéologie Féminine

Une journée, soit 07 heures en présentiel
avec Sandrine GALLIAC ALANBARI, Jean BOURDIN & Marina CREMEL

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Pour une révision, ou en complément des classes virtuelles, cette session de pratique illustrera parfaitement votre formation "Pelvi-Périnéologie Féminine - fondamentaux".

En pré-requis, formation "Pelvi-Périnéologie Féminine - fondamentaux" de Sandrine Galliac Alanbari obligatoire suivie en classe virtuelle ou en présentielle dans les 2 années précédentes

La théorie devra être acquise, session consacrée uniquement à la pratique !!!

PROGRAMME :

- **Une journée consacrée à la pratique** avec Sandrine Galliac Alanbari + Marina Cremel et/ou Jean Bourdin + patientes

Journée de pratique en cabinet de kiné spécialisé en périnéologie.

Répartition en 2 ou 3 groupes sur 2 ou 3 salles de soins avec dans chacune un formateur référent et une patiente. Alternative possible à ces pratiques sur patientes par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

09h15 *Accueil des participants*

09h30 - Bilan en périnéologie appliqué à la pratique sur patientes

10h45 - Pratique avec techniques des rééducations manuelles sur patientes

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Présentation du matériel d'électrothérapie et des différentes sondes

15h30 - Cas cliniques

17h *Fin de la journée*

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

PROGRAMME

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), appareil d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Sandrine GALLIAC ALANBARI

- Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie
- DU Européen : Rééducation périnéo-sphinctérienne - St Etienne
- Master 2 - Sciences de l'éducation - REFE - Montpellier 3 - 2014
- Publication de « Rééducation Périnéale Féminine » aux éditions DUNOD

Marina Cremel

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Activité libérale exclusive en pelvi périnéologie : post-partum, incontinence urinaire d'effort, prolapsus, rééducation périnéale manuelle, rééducation avec électro-stimulation et bio-feedback, gymnastique abdominale non génératrice de pression...

Jean Bourdin

- Masseur-kinésithérapeute DE : pratique à orientation pelvi-périnéale et cancer du sein quasi exclusive
- DEA de Sexologie Clinique et Expérimentale
- Membre de l'AFRePP