

PROGRAMME

Pelvi-Périnéologie Féminine perfectionnement

3 jours, soit 21 heures en présentiel

avec Sandrine GALLIAC ALANBARI, Aurélien SIMON, Jean BOURDIN, Montse REJANO CAMPO & Claire CHEVILLARD

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes ayant déjà une pratique régulière en pelvi-périnéologie féminine, désirant poursuivre leur cursus et approfondir leurs connaissances.

Elle consiste en un approfondissement des données en neuro-anatomo-physiologie ainsi qu'une mise à jour des nouveaux concepts et protocoles. L'articulation des cours théoriques lors des 2 premiers jours se fera autour de la présentation des pathologies féminines en pelvi-périnéologie. Une grande partie sera consacrée à la réflexion, la recherche, l'échange, la confrontation des pratiques, la nécessité des Evidence Based Practice, etc...

Enfin, lors de la 3ème journée, la pratique entre stagiaires sera l'occasion d'aborder un toucher vaginal plus analytique, de pratiquer, sentir et élaborer des protocoles en électrothérapie, et d'apprendre la mise en place et le retrait du pessaire cubique.

Cette pratique voulue sans modèle, nécessite le respect de l'intimité et de la pudeur de chacun, ainsi que de l'éthique et de l'hygiène indispensable à ce type de rééducation. Cette pratique se déroule en petit groupe de 3 ou 4 stagiaires, en permanence encadré par un des formateurs, et après signature d'un consentement éclairé. Alternative possible à ces pratiques par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

PROGRAMME :

- **1er jour :** Aurélien Simon le matin & Sandrine Galliac Alanbari l'après-midi
09h15 *Accueil des participants*
- 09h30 Rappels et perfectionnement anatomo physiologiques du petit bassin et du périnée
- 12h30 *Déjeuner*
- 13h30 Présentation des grandes pathologies en pelvi périnéologie :
 - > Un rappel approfondi :
 - de l'épidémiologie, de la physiopathologie, de la symptomatologie et d'exploration fonctionnelle
 - des bilans et des examens cliniques.
 - > Les techniques rééducatives actualisées seront présentées et expliquées
 - > Une mise à jour des différentes techniques d'électrothérapie et de biofeedback
 - > Présentation de la pose de pessaire et des aides et compléments à la rééducation (perles de rééducations, sonde connectée, stimulation tibiale postérieure, taping appliqué à la périnéologie...)
 - > Réponses aux problématiques individuelles et questions des stagiaires.

PROGRAMME

Thématiques abordées :

> Post partum, les nouvelles recommandations thérapeutiques et législatives, comment je prends en charge un diastasis en post partum et bilan de la ligne blanche manuellement et par échographie.

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour :** Sandrine Galliac Alanbari

09h *Début de la journée*

Thématiques abordées :

> Mise à jour de la prise en charge du prolapsus symptomatique

> Mise à jour sur hyperactivité vésicale idiopathique

> Mise à jour sur l'IUE

18h *Fin de la journée*

- **3ème jour :** Pratique entre stagiaires encadrée par Sandrine Galliac Alanbari, Jean Bourdin, Claire Chevillard & Montse Rejano :

> Après signature d'un consentement éclairé, pratique entre stagiaires guidée et contrôlée individuellement par les formateurs en 4 ateliers :

- pratique du toucher manuel par la mise en place d'un toucher de finesse et d'écoute et l'explication des différents éléments anatomiques que l'on peut repérer,

- apprentissage de la pose et du retrait du pessaire cubique,

- détection et traitement de l'hypertonie périnéale,

- pratique en électrothérapie et présentation de l'utilisation de l'échographie et périnéologie

> En fin de journée, et en fonction de la demande des participants, approche facultative du toucher anal.

> Alternative possible à ces pratiques sur patientes par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

09h Pratique dans le premier atelier

10h45 Pratique dans le 2^{ème} atelier

12h30 *Déjeuner*

13h30 Pratique dans le 3^{ème} atelier

15h Pratique dans le 4^{ème} atelier

16h30 Conclusion et synthèse

17h *Fin de la journée*

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

PROGRAMME

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), appareil d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Sandrine GALLIAC ALANBARI

- Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie
- DU Européen : Rééducation périnéo-sphinctérienne - St Etienne
- Master 2 - Sciences de l'éducation - REFE - Montpellier 3 - 2014
- Publication de « Rééducation Périnéale Féminine » aux éditions DUNOD

Claire CHEVILLARD

- Masseur-kinésithérapeute DE
- DIU de pelvi périnéologie - Bordeaux Toulouse
- Spécialisée dans la rééducation en pelvi périnéologie et la prise en charge des femmes en pré et post natal

Jean BOURDIN

- Masseur-kinésithérapeute DE : pratique à orientation pelvi-périnéale et cancer du sein quasi exclusive
- DEA de Sexologie Clinique et Expérimentale
- Membre de l'AFRePP

Montse REJANO CAMPO

- Masseur-kinésithérapeute
- Master 2 en Thérapie Manuelle Orthopédique (MSc)
- DIU en pelvi périnéologie - Université Pierre et Marie Curie
- Spécialisée en pelvi-périnéologie et échographie

Aurélien SIMON

- Masseur-Kinésithérapeute DE
- Ostéopathe D.O (Cursus en 6 ans, École supérieure d'ostéopathie Paris)
- DU Anatomie clinique (Paris V)
- DU Anatomie chirurgicale abdomino pelvien (Paris V)
- Master 2 VHMA (STAPS) option recherche (Paris XI)
- Chargé de cours à l'ESO en anatomie et à l'IFMK de St Maurice