

Pratique Ano-Rectale

Une ½ journée, soit 03 heures & 30 mn en présentiel
avec Guy VALANCOGNE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Pour une révision, ou en complément des classes virtuelles, cette session de pratique illustrera parfaitement votre formation "Rééducation Ano-Rectale".

En pré-requis, formation "Rééducation Ano-Rectale" de Guy Valancogne obligatoire suivie en classe virtuelle ou en présentielle dans les 2 années précédentes

La théorie devra être acquise, session consacrée uniquement à la pratique !!!

PROGRAMME :

- **1/2 journée de pratique en cabinet de kiné spécialisé en périnéologie** : Guy VALANCOGNE

09h15 *Accueil des participants*

09h30 **Démonstration avec patients :**

- Bilan du patient incontinent
 - Examen périnéal
 - Examen clinique de la marge anale
 - Repérage anatomique des différents faisceaux musculaires

10h - Techniques de rééducation du patient incontinent

- Techniques manuelles
- Les différentes modalités de contraction volontaires et réflexes
- Etude de la relaxation des muscles du canal anal
- Biofeedback :
 - . Biofeedback EMG avec électrodes de surface EMG et sondes
 - . Biofeedback manométrique avec sondes à simple et double ballonnets
 - . Etudes des différentes modalités de contraction
 - . Biofeedback « dynamique » : en position debout, et avec matériel de proprioception
- Electrostimulations : paramètres et modalités pratiques
- Techniques de rééducation rectale : sensibilité, capacité et compliance
- Pratique avec matériel et appareil manométrique

11h - Bilan du patient constipé :

- Examen clinique
- Techniques manuelles de rééducation
 - les différentes techniques d'aide à la défécation ou de « poussée »
- Démonstrations avec biofeedback manométrique

PROGRAMME

11h30 Protocoles de rééducation : pratique avec :

- Biofeedback EMG avec électrodes de surface EMG et sondes
 - Biofeedback manométrique avec sondes à simple et double ballonnets
 - Techniques de rééducation rectale : sensibilité, capacité et compliance
- Pratique avec matériel et appareil manométrique

Possibilité de pratique entre stagiaires avec consentement et respect des conditions d'intimité et d'hygiène dans une salle dédiée

13h *Fin de la session de pratique*

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), appareil d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Guy VALANCOGNE

- Masseur Kinésithérapeute DE, spécialisé en périnéologie
- DU de rééducation périnéo-sphinctérienne. AEU de sexologie médicale
- Chargé d'enseignements en rééducation périnéo-sphinctérienne et colo-proctologique et formations universitaires