

Thérapie manuelle via les fascias appliquée à la périnéologie

3 jours, soit 21 heures en présentiel
avec Nessia FELLMANN

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation est complémentaire de la rééducation pelvi-périnéale, et se déroule sur trois journées composées de théorie et de pratique en binôme.

L'approche de thérapie manuelle via les fascias vise à proposer des techniques spécifiques et des protocoles de rééquilibration de toutes les structures du bassin et petit bassin (ostéo-articulaire, plancher myofascial périnéal, viscères du petit bassin...), ainsi que leur réintégration au sein de la globalité corporelle, en thérapie manuelle et en thérapie gestuelle (position allongée, assise et debout).

Le travail de contraction-relâchement périnéal sera entretenu au travers de l'écoute tissulaire et des modulations toniques, et associé au travail de sa rééquilibration.

PROGRAMME :

- **1^{er} jour** : Nessia FELLMANN

09h30 *Accueil des participants*

Théorie :

10h - définition, spécificités, intérêts et indications de la thérapie manuelle des fascias au regard de la pelvi-périnéologie

11h30 - techniques et protocoles pédagogiques de thérapie manuelle

12h30 *Déjeuner*

Pratique :

13h30 - exercices préalables au traitement manuel

14h30 - thérapie manuelle : applications des techniques, seul et en binôme (travail à distance du petit bassin et localement)

18h *Fin de la journée*

- **2^{ème} et 3^{ème} jour** : Nessia FELLMANN

09h Théorie :

- la thérapie manuelle des fascias en pelvi périnéologie, appliquée aux principaux dysfonctionnements de la sphère du petit bassin (prolapsus, problème de cicatrice, IU, dystonie, douleur)

- exemples de protocoles de soin (viscères du petit bassin, plancher musculaire)

- protocole de travail qualitatif du "contracter-relâcher" périnéal : pour une prise de conscience pelvi-périnéale enrichie

PROGRAMME

12h30 Déjeuner

13h30 Pratique :

- techniques et protocoles de travail sur le petit bassin en binôme par voie exopelvienne et endopelvienne (TV-TR)
- expérimentation du protocole de travail qualitatif du « contracter-relâcher » en position allongée, assise, et debout en lien avec les activités quotidiennes

17h Fin de la journée

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme dans le respect des règles déontologiques, ou un modèle anatomique de simulation.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATRICE :

Nessia FELLMANN

- Masseur Kinésithérapeute DE, exercice libéral exclusif à Paris en périnéologie et thérapie manuelle par les fascias
- DESS (Post-Graduate) Art et Thérapie par le mouvement - 2003
- Master en Pédagogie Perceptive - 2013