

Traitement des cicatrices

1,5 jours, soit 11 heures en présentiel
avec Jenny SCHISCHKE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

- Appréhender le traitement de différentes cicatrices :
 - Récentes
 - Anciennes
 - Pathologiques : adhérentes, chéloïdes, hypertrophiques, rétractiles, douloureuses pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.
- Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique :
 - Phases inflammatoires
 - Étapes de la cicatrisation
 - Obstacles à la cicatrisation
- Bilans :
 - Bilan de Vancouver
 - Savoir quantifier les différentes mesures objectivables
 - Questionnaire patient
- Appréhender la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapique, tout en connaissant le traitement médical classique. Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique :
 - drainage lymphatique
 - contrôles d'adhésion
 - différentes mobilisations
 - différents massages
 - traitements adjuvants

PROGRAMME :

- **1er jour (1/2 journée) :** Jenny SCHISCHKE
13h30 *Accueil des participants*
- 14h Introduction et bibliographie
Physiologie de la peau
Pathophysiologie de la cicatrice
- 15h Les obstacles à la cicatrisation
Les différentes cicatrices (de par leur genèse, localisation, évolution et type de peau)
Les cicatrices pathologiques
Les cicatrices défectueuses
- 16h Le traitement médical classique
Les soins adjuvants (esthétique, infirmiers)
- 18h *Fin de la journée*

PROGRAMME

- **2ème jour** : Jenny SCHISCHKE
- 09h Le traitement en kinésithérapie :
Le bilan :
 - Bilan de Vancouver
 - Questionnaires
 - Les mesures objectivables
- 10h Les traitements :
 - Drainage lymphatique manuel :
 - Théorie
 - Démonstration pratique et éventuelle initiation
 - Contrôle d'adhésion quantifiable
 - Mobilisations avec stylet
 - Massages :
 - Pincers de Leroy-Jacquet
 - Étirements ortho dermiques d'après Morice
 - Manœuvres de Wetterwald
- 12h30 Déjeuner
- 13h30 Théorie des traitements adjuvants :
 - Huiles essentielles
 - Homéopathie
 - Douches filiformes
 - Compressions
- 16h Utilisation de techniques de taping pour aider à la PEC de différentes cicatrices
- 17h Fin de la journée

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2) et autres matériels adaptés à la pratique, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Jenny SCHISCHKE

- Masseur Kinésithérapeute
- Gérante de la K-Taping International Academy
- Spécialisée en DLM par l'école Földi et rééducation après cancer du sein
- Membre de l'AVML