

## Drainage Lymphatique Manuel

2 jours, soit 14 heures en présentiel  
avec Maryvonne CHARDON-BRAS

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation vous permettra un perfectionnement et une mise à jour dans vos techniques de drainage lymphatique manuel grâce aux dernières actualisations.

Les techniques enseignées sont très différentes selon les endroits du corps et les différentes affections :

- cela vous permettra d'optimiser ainsi la prise charge de 1ère intention du lymphœdème secondaire après cancer, afin de mieux préparer le terrain aux traitements physiques décongestifs intensifs du lymphœdème et améliorer ainsi la qualité de vie du patient.
- cela vous permettra aussi d'aborder les différentes techniques de drainage sur d'autres pathologies très courantes en cabinet libéral, qui sont : jambes lourdes, insuffisances veineuses aiguës et chroniques, pathologies rhumatologiques et neuro-végétatives...

Cette formation va permettre d'optimiser vos séances en changeant le comportement du patient notamment en le faisant participer activement.

### PROGRAMME :

- **1er jour :** Maryvonne CHARDON-BRAS  
09h30 *Accueil des participants*

10h - Anatomophysiologie de la peau et du système circulatoire :  
. Microcirculation  
. Différences anatomiques fonctionnelles du superficiel au profond

11h - Le Drainage Lymphatique Manuel :  
. Historique  
. Description des différentes techniques de DLM :  
> Techniques globales : définitions, indications, descriptions détaillées  
> Techniques segmentaires : les précurseurs, les différences fondamentales de ces techniques  
> Intérêts, indications et contre-indications

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Apprentissage des différentes manœuvres de DLM du global au segmentaire  
. Apprentissage de la technique globale sur le tronc en binôme, stimulation de base du système lymphatique  
. Approche des techniques segmentaires

# PROGRAMME

- 15h - Dossier médical du patient :  
. Interrogatoire, Anamnèse, Examens complémentaires  
. Taille, Poids, Activité de la Vie Courante, Socio-professionnelle et de Loisir
- 16h - Bilan : inspection, palpation articulaire, musculaire et sensitive  
- Bilan fonctionnel
- 18h *Fin de la journée*
- **2ème jour** : Maryvonne CHARDON-BRAS
- 09h - Techniques de drainage appliquées aux différents cas cliniques d'œdèmes veino-lymphatiques (ulcères), d'œdèmes traumatiques, rhumatologiques (algoneurodystrophie, fibromyalgie...)
- 11h - Techniques de drainage appliquées aux jambes lourdes
- 12h30 *Déjeuner*
- 13h30 - Stratégies thérapeutiques des lymphœdèmes secondaires :  
. Membre sup après cancer du sein  
. Membre inf après cancer pelvien, mélanome, etc...  
. Protocoles du drainage segmentaire sur le membre avec participation active du patient
- 15h30 - Pratique du Visage
- 16h - Auto-soins : auto-drainage
- 17h *Fin de la journée*

---

## METHODOLOGIES :

---

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

# PROGRAMME

**Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, etc...

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEURS :

---

**Maryvonne CHRDON-BRAS**

- Masseur-kinésithérapeute, moniteur Cadre de Santé - Montpellier
- DU de Pathologies Lymphatiques
- Expert en pathologies lymphatiques et veineuses et en compression médicale
- Présidente de l'Association AVML Montpellier et sociétaire de la SFL
- Co organisatrice et intervenante au DU de Lymphologie à Montpellier