

## Lymphoedèmes & cancer du sein

2 jours, soit 14 heures en présentiel  
avec Martine RAFFIN RAINTEAU

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Malgré les chirurgies moins invasives et les curages axillaires moins importants, les lymphoedèmes post cancer du sein touchent encore de nombreuses femmes.

Au cours de cette formation, nous verrons donc comment appréhender un traitement kinésithérapique efficace et approprié au lymphoedème, avec le drainage lymphatique, la pose de bandages, les différents types de contention et tous les conseils que l'on peut donner aux patientes pour vivre au quotidien avec leur lymphoedème.

### PROGRAMME :

- **1er jour :** Martine RAFFIN-RAINTEAU
- 09h30 *Accueil des participants*
- 10h - Anatomie du système lymphatique : réseau lymphatique du sein & du creux de l'aisselle.  
- Le cancer du sein et le lymphoedème du membre supérieur (LMS) et paroi thoracique
- 11h - Impact des différents traitements chirurgicaux, de la technique du ganglion sentinelle et du curage axillaire  
- Impact des différents traitements : chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, thérapie ciblée
- 12h - Les différents types de lymphoedème.
- 12h30 *Déjeuner*
- 13h30 - Physiopathologie du lymphoedème
- 14h30 - Diagnostic différentiel, stades
- 16h - Bilan kinésithérapique du LMS dans le cadre du cancer du sein :  
Mesure - Palpation - Stade - État cutané  
Épaule : Amplitude - APS  
Cicatrices & adhérences  
Activité physique
- 17h - Drainage Lymphatique Manuel :  
Les différentes techniques  
Pratique en binôme
- 18h *Fin de la journée*

# PROGRAMME

- **2ème jour** : Martine RAFFIN-RAINTEAU
- 09h - Révision du Drainage Lymphatique Manuel
- 10h - Les phases du traitement
- 11h - Bandages :  
Présentation du matériel nécessaire  
Pratique des bandages en binôme
- 12h30 *Déjeuner*
- 13h30 - Les contentions définitives  
- Les vêtements de nuit
- 14h30 - L'intérêt d'autres techniques de traitement :  
Pressothérapie : quand, comment  
Massages mécaniques type endermologie  
Tape
- 1  
5h30 - Activités physiques sous bandages  
- Rose Pilates, Avirose  
- Cures thermales spécifiques au lymphœdème
- 16h30 - Synthèse et interdits :  
Vivre avec son lymphœdème au quotidien  
Conseils et hygiène de vie
- 17h *Fin de la journée*

---

## METHODOLOGIES :

---

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

# PROGRAMME

**Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, plans instables, ballons, élastiques, etc...

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEURS :

---

**Martine RAFFIN-RAINTEAU**

- Masseur Kinésithérapeute DE - Activité libérale
- Spécialisée dans la prise en charge du cancer du sein
- Formatrice sur la prise en charge post opératoire des cancers du sein
- Formatrice Rose Pilates
- Responsable de l'antenne Ile de France de l'AVML