

# PROGRAMME

## Pessaires

Une journée, soit 07 heures **en classe virtuelle**  
avec Odile COTELLE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

---

### OBJECTIFS :

---

Savoir choisir un pessaire, l'installer et le retirer et conseiller la patiente qui le portera

---

### PROGRAMME :

---

- **1 jour** : Odile COTELLE

*09h Accueil des participants*

09h30 - description des pessaires existant actuellement, des antiquités  
- choix du type de pessaire selon le prolapsus et les conditions locales,

10h30 - apprendre à choisir le pessaire qui conviendra le mieux, forme et taille.  
- installation, organisation de la salle d'examen pour travailler confortablement et proprement

11h30 - apprendre à positionner le pessaire et à le retirer et éventuellement apprendre à la patiente à le retirer et à l'installer

*12h30 Déjeuner*

13h30 - conseils à la patiente pour la vie sexuelle, le nettoyage, traitements locaux pour une bonne tolérance  
- apprendre à réaliser le suivi

15h30 - entretien du pessaire par la patiente, nettoyage et stérilisation des pessaires d'essais  
- les petites complications  
- les échecs

*17h30 Fin de la journée*

## METHODOLOGIES :

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

### Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

### Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

## FORMATEUR :

### Odile COTELLE

- Praticien hospitalier Groupe Hospitalier Diaconesses Croix St Simon 1998-2019
- Bilans urodynamiques, consultation pessaires et problèmes urinaires divers
- Consultation identique au CCAS-CNS Paris Xe depuis 1990
- Auteur du « Guide pratique de rééducation uro-gynécologique » éd Ellipses
- Auteur de « L'eau et les femmes » éd Stock
- Masseur-kinésithérapeute DE (EFOM), psychiatre et sexologue