

Contentions souples : Taping appliqué à la santé féminine en périnéologie et lymphologie

2 jours, soit 14 heures en présentiel
avec Jenny SCHISCHKE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Les contentions souples ou Taping peuvent optimiser pratiquement toutes les techniques de kinésithérapie. De plus, elles offrent des méthodes de thérapie nouvelles.

Les douleurs de dos, contractions musculaires, problèmes articulaires, migraine et acouphènes peuvent être soignés par le Taping tout autant que la dysménorrhée ou des problèmes de miction.

Le plus grand avantage par rapport aux thérapies conventionnelles est que le Taping permet au patient de garder sa totale mobilité.

La thérapie par le Taping se base principalement sur deux effets :

- D'une part la stimulation des récepteurs de la peau entraînant la réduction de la douleur et un travail des propriocepteurs. On obtient ainsi un effet ciblé sur l'interaction entre le tonus musculaire, l'articulation, les ligaments et les nerfs ;
- D'autre part, l'élasticité du Tape et les différentes techniques d'application entraînent un soulèvement de la peau élargissant ainsi l'espace inter tissulaire et permettant un meilleur transport de la lymphe, une meilleure circulation du sang et un soulagement des récepteurs de douleur.

L'amélioration de la circulation quant à elle accélère la guérison.

En y ajoutant les propriétés du transport de la lymphe et la stimulation des récepteurs, on obtient cet éventail de possibilités thérapeutiques que nous offre le Taping.

Objectifs spécifiques en Périnéologie et Lymphologie :

- Acquisition des différentes techniques de Taping pour la prise en charge de patientes en pré-partum, autour de l'accouchement et en post-partum.
- Acquisition des différentes techniques de Taping pour la prise en charge de patientes atteintes du cancer du sein et des pathologies associées, telles que lymphœdèmes, douleurs posturales, rééducation et mobilisation de la ceinture scapulaire.

La manipulation de Tape sera acquise pour les différentes techniques possibles (musculaire, ligamentaire, de soutien, drainante, antalgique, de correction), ainsi que de leurs combinaisons en fonction des différentes pathologies rencontrées.

Les stagiaires seront amenés à reproduire des applications montrées, mais aussi de travailler avec des cas cliniques qui leur sont propres pour une utilisation très variée des différentes possibilités thérapeutiques.

PROGRAMME :

- **1er jour :** Jenny SCHISCHKE

09h30 *Accueil des participants*

10h - Présentation de la méthode de Taping (histoire, développement, applications)

PROGRAMME

10h30 - Théorie des quatre techniques d'application, contre-indications, utilisation du tape en cabinet

11h - Enseignement de la technique d'application musculaire :

- trapèzes
- carré des lombes
- erector spinae
- biceps et avant-bras

11h30 - Enseignement de la technique d'application sur Fascias :

- TFL
- Diastasis

12h - Enseignement de la technique d'application ligamentaire :

- Ligaments
- Spacetape
- Tendons

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Début de combinaisons des différentes applications :

- lombalgie
- disjonction symphysaire
- rééducation abdominale
- travail de la cicatrice
- canal carpien
- tranchies
- engorgement mammaire
- douleurs sacro-iliaques

16h30 - Initiation au Crosstape

17h - Suite des combinaisons :

- règles douloureuses
- abaissement d'organes
- amélioration de la posture
- influencer la statique pelvienne

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Jenny SCHISCHKE

09h - Révision des applications de base

- Rappels : Anatomie et physiologie du système lymphatique.

10h - Première approche globale et enseignement des techniques de drainage avec le Tape :

- > Drainer avec une embase commune :
 - lymphœdèmes distaux
 - très localisés
 - drainage vers un quadrant spécifique
- > Drainer en spirale :
 - lymphœdèmes plus complexes

11h - Applications en pratique le lymphœdème après cancer du sein :

- drainage du bras
- drainage du tronc
- les cordes lymphatiques
- les lymphocèles
- l'abdomen

12h30 *Déjeuner*

PROGRAMME

- 13h30 - Enseignement de la technique d'application lymphatique pour
- fibroses
 - articulations
 - hématomes
- 16h - Tables rondes et études de cas cliniques par petits groupes
- 17h *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, plans instables, ballons, élastiques, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Jenny SCHISCHKE

- Masseur Kinésithérapeute
- Gérante de la K-Taping International Academy
- Spécialisée en DLM par l'école Földi et rééducation après cancer du sein
- Membre de l'AVML