

Aromathérapie scientifique & cancer du sein : prise en charge complémentaire des effets indésirables courants

2 jours, soit 14 heures **en classe virtuelle**
avec Michel FAUCON

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation spécifique en aromathérapie scientifique se déroule sur deux journées de cours :

- **J1 : rappel des notions fondamentales de l'aromathérapie scientifique et médicale.**
- **J2 : applications concrètes adaptées à la kinésithérapie pour le cancer du sein** : on décrit classiquement 5 types de traitements, chacun étant susceptible d'engendrer des effets secondaires qui peuvent être pris en charge par l'utilisation raisonnée des Huiles Essentielles (et autres produits aromatiques) de « Qualité Médicale ».

Cet enseignement vise à réaliser des « compléments de soin » sérieux, efficaces, souvent sous forme de massages aromatiques, dans des conditions sécuritaires, protocolées, toujours à l'appui de la médecine conventionnelle.

PROGRAMME :

- **1er jour** : Michel FAUCON

09h15 *Accueil des participants*

09h30 - Définition des matières premières aromatiques et notion de « Qualité Médicale »
- Approche simple des principaux mécanismes d'action des huiles essentielles

11h - Applications thérapeutiques, voies d'administration et dosages

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Toxicité des huiles essentielles (nous insisterons sur cette notion capitale)
- Biochimie des HE : un résumé pratique

15h - Les huiles végétales et hydrolats aromatiques utiles aux kinésithérapeutes
- Construire soi-même une préparation aromatique raisonnée

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Michel FAUCON

09h CHIRURGIE
- cicatrices
- hématomes
- thromboses lymphatiques superficielles
- lymphocèles et lymphœdèmes

PROGRAMME

11h CHIMIOThERAPIE

- nausées & vomissements
- troubles digestifs, diarrhées
- chute des cheveux
- syndrome main pied
- anomalies cognitives (chemobrain post chimio)
- lésions de la bouche
- fatigue

12h30 Déjeuner

13h30 RADIOTHERAPIE

- protection cutanée avant, pendant, après...

14h30 THERAPIES CIBLEES

- effets 2nd cancers « HER2 amplifié » : troubles cardiaques & pulmonaires

15h30 HORMONOTHERAPIE

- cancers hormono-dépendants et HE « hormon-like »
- bouffées de chaleur
- raideurs articulaires / arthromyalgies
- vieillissement cutané
- perte de la libido

17h Fin de la journée

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique des différentes techniques prévues au programme.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Michel FAUCON

- Dr en Pharmacie, Aromatologue
- Chargé de cours Universités Paris V (INSEP) et Strasbourg
- Pharmacien responsable EONA (jusqu'en 2010), Fondateur École Aroma Sciences / Labo PHYTOPHAR
- Auteur de "Traité d'aroma scientifique et médicale" / "Gériatrie par les HE" / "Pneumologie-ORL par les HE" Ed. Sang de la Terre