

Aromathérapie scientifique et médicale : fondamentaux

2 jours, soit 14 heures **en classe virtuelle**
avec Michel FAUCON

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Par une approche scientifique et rigoureuse des huiles essentielles et des huiles végétales de qualité médicale, ce cours « fondamental » est décliné en 6 modules, et dispensé par l'Institut de Pelvi-Périnéologie de Paris (IPPP) sur 2 journées, afin de mieux privilégier l'aspect concret de la discipline.

Ce cours enseigne les véritables fondations indispensables aux Professionnels de Santé désirant se spécialiser dans cette discipline. Il a été spécialement conçu pour répondre aux besoins fondamentaux des Kinésithérapeutes, même s'ils n'ont jamais eu contact avec cette discipline auparavant.

Objectifs de la formation :

- Permettre aux Kinésithérapeutes la mise en place rapide et le développement d'une activité complémentaire en « Aromathérapie scientifique » ;
A l'issue de ce cours, la pratique de l'aromathérapie simple doit ainsi pouvoir aisément s'inscrire dans la pratique professionnelle quotidienne du kinésithérapeute.
- La formation permet tout d'abord au kinésithérapeute de s'initier aux principes théoriques fondamentaux de cette « éco-médecine », puis, peu à peu, d'approfondir concrètement le sujet au cours de la deuxième journée.
- Des rappels simples de physio-pathologie, de biochimie et de botanique seront abordés qui permettront l'acquisition maîtrisée de connaissances élargies dans le domaine de l'Aromathérapie. C'est grâce au fécond croisement de ces disciplines que pourra s'effectuer l'apprentissage pratique de l'Aromathérapie, à l'appui des différentes théories scientifiques cherchant à élucider les principaux mécanismes d'action des huiles essentielles et de leur mise en synergie.

Ce programme a donc été conçu pour apporter au Kinésithérapeute l'ensemble des outils techniques (théoriques et pratiques) ainsi que tous les éléments concrets nécessaires pour :

- argumenter un conseil efficace, personnalisé et pertinent.
- choisir, mettre en synergie et utiliser judicieusement HE et HV pour des « massages aromatiques » personnalisés.

PROGRAMME :

- **1er jour** : Michel FAUCON

09h15 *Accueil des participants*

09h30 **Module 1 : Éléments fondamentaux de l'aromathérapie**

- Survol historique
- Définitions ESS, HE, HA, HV
- Production et extraction des HE
- La distillation
- Comment choisir un bon fournisseur
- Chromatographie en phase gazeuse
- Spectrométrie de masse

PROGRAMME

- Influence du biotope sur la biochimie
- Autres critères de choix fondamentaux
- Quid de l'activité des HE
- Approche des mécanismes d'action des HE
- HE et énergétique orientale et occidentale
- HE et information – HE et matière
- Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
- Propriétés thérapeutiques, indications et toxicité des HE
- Domaines d'applications des thérapeutiques des HE
- Principales présentations galéniques
- Principales voies d'administration
- Toxicité des HE, précautions d'emploi

12h30 Déjeuner

13h30 **Module 2 : Les Huiles Végétales et la voie cutanée**

- Composition des Huiles Végétales (acides gras et insaponifiable)
- Les HV : excipients ...et bien plus
- Intérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
- Les principales HV utiles en kinésithérapie

15h30 **Module 3 : La diffusion atmosphérique**

- Définitions
- Pourquoi, où et comment diffuser
- Quelles HE diffuser

18h Fin de la journée

• **2ème jour : Michel FAUCON**

09h **Module 4 : Les familles biochimiques**

Étude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :

- Approche de la fonction chimique considérée
- Principales molécules de la famille chimique
- Principales espèces botaniques apparentées
- Propriétés pharmacologiques
- Indications thérapeutiques
- Éléments de toxicologie
- Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration...)

12h30 Déjeuner

13h30 **Module 5 : La Mallette de soins aromatique : étude monographique de 15 HE + 4 HV**

- De la botanique...à la biochimie
- Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations...
- Étude comparative élargie à d'autres huiles utiles en kinésithérapie

15h30 **Module 6 : De la théorie à la pratique**

- De la préparation industrielle « prête à l'emploi » à la formule personnalisée...
- Étude de cas cliniques : de la physiopathologie à la pratique
- Construire soi-même une formule simple
- Questions / Réponses

17h Fin de la journée

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique des différentes techniques prévues au programme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Michel FAUCON

- Dr en Pharmacie, Aromatologue
- Chargé de cours Universités Paris V (INSEP) et Strasbourg
- Pharmacien responsable EONA (jusqu'en 2010), Fondateur École Aroma Sciences / Labo PHYTOPHAR
- Auteur de "Traité d'aroma scientifique et médicale" / "Gériatrie par les HE" / "Pneumologie-ORL par les HE" Ed. Sang de la Terre