

Massage Abdominal Asiatique & Microbiote

3 jours, soit 21 heures en présentiel
avec Claude ROULLET

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation comprend :

- Une synthèse des techniques occidentales et asiatiques.
- Un toucher « Nac Num » (profond et confortable, disent les thaïis). Jamais douloureux, il fait seulement prendre conscience des tensions dans le ventre.
- Également, un massage linéaire des méridiens situés sur l'abdomen et une stimulation de certains points réflexes d'acupuncture.
- Des protocoles de durées différentes : « MAAM Détente » environ 1 heure et « MAAM Détox », moins d'1/2 heure.
- Un « MAAM Auto-Massage » à enseigner à votre patient : individualisé en fonction d'une éventuelle problématique, pratiqué chaque jour, il va l'aider dans son processus d'auto-guérison.

Le MAAM harmonise toute la dynamique viscérale et, de ce fait au moins, il a une efficacité surprenante sur nombre de pathologies :

- Digestives (hyperperméabilité intestinale, inflammations : SII, diarrhées, constipation...)
- Ostéo-articulaires (colonne vertébrale et articulations de ceinture ou périphériques)
- Neurologiques, gynéco-urinaires etc...
- La sphère psycho-émotionnelle (notamment une gestion positive des émotions)

Ne confondez pas le MAAM avec :

- **Le Massage abdominal étudié dans les IFMK** : le plus souvent, il se résume à une seule indication, la constipation.
- **L'Ostéopathie viscérale** : cette dernière fait appel à des techniques spécifiques et précises qui s'inscrivent dans un enseignement long, sur plusieurs années. Cependant, le MAAM, moins analytique et plus global, peut tout à fait s'associer à une prise en charge d'ostéopathie : en préparation notamment ou en fin de traitement pour aider recentrage du patient.
- **Le Chi Nei Tsang (CNT)** : cette pratique millénaire taoïste, révélée il y a une trentaine d'années par Mantak Chia, a beaucoup inspiré le MAAM. Le CNT demande un long enseignement et une pratique associée de Qi Gong afin de pouvoir maîtriser des pressions très profondes qui s'avèrent souvent douloureuses. Là aussi le MAAM, grâce à la qualité de son toucher, peut trouver sa place dans une séance de Chi Nei Tsang.

Les Objectifs de cette formation :

1. Présenter l'intérêt privilégié du MAAM en cas de dysbiose du microbiote, avec encore plus d'efficacité en y associant la Cohérence Cardiaque.
2. Deux protocoles de massages hors-convention d'1 h : « Abdo-Détente » et « Abdo-Détox ».
3. Quatre protocoles d'« Auto-Abdo-Massage » à choisir en fonction d'une éventuelle problématique.
4. Fiches thérapeutiques avec, pour certains protocoles, une différenciation pour les bébés, les enfants et les adultes.

PROGRAMME :

- **1er jour** : Claude ROULLET

09h30 *Accueil des participants*

10h Théorie :

- Approche fondamentale ethnoculturelle de l'abdomen. Eventuelles contre-indications.
- Le ou plutôt les différents microbiotes : intestinal, buccal et ORL, uro-génital...
- Physiologie « nouvelle » de l'intestin Grêle : notions de Sibo, maladie céliaque, dysbiose...
- Intérêt énorme du massage pour harmoniser la dynamique des différents microbiotes.
- Indications particulières chez le bébé, l'enfant, la femme en pré et postpartum, l'adulte.

11h Pratique :

- Découverte visuelle et palpatoire de l'abdomen et du nombril.
- Le massage « Abdo-Détente » : le protocole

12h30 *Déjeuner*

13h30 Pratique : Le massage « Abdo-Détente » : suite et fin du protocole.

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Claude ROULLET

09h - Le massage « Abdo-Détente » : enchaînement

11h - Le massage « Abdo-Détox » : intérêt et enchaînement

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Le massage abdominal des Méridiens « Principaux » et « Curieux »

15h30 - Pratique Thérapeutique : sphère digestive et microbiote (protocoles et fiches)

18h *Fin de la journée*

- **3ème jour** : Claude ROULLET

09h - Pratique Thérapeutique : sphère ostéo-articulaire et microbiote (fiches)

10h - Pratique Thérapeutique : sphère « uro-génitale » et microbiote (fiches)

11h30 - Pratique Thérapeutique : Pré/post-partum et microbiote (fiches)

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Pratique Thérapeutique : sphère « buccale / ORL » et microbiote (fiches)

14h30 - Pratique Thérapeutique : gestion du stress/émotions et microbiotes (fiches)

15h30 - Pratique « Automassage » : répétition des différentes séquences

16h30 Théorie : Synthèse interactive

17h *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, consommables, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Claude ROULLET

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Diplôme Universitaire de Soins Palliatifs (Grenoble, 1998)
- C.O. Ostéopathie (1979)
- Ancien chargé de cours à l'IFMK de Saint Etienne (2008-2011) et de Grenoble (1993-2001 et 2010)
- Certifié en Nuad Thaï du Old Medicine Hospital de Chiang Maï et du Wat Po de Bangkok.
- Diplômé en acupuncture de l'Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine Populaire)